

# 2023-05-17 [Arts and Culture] Nigerian Chef Sets Record for Longest Cooking Shift 词频表

- 1 **to** 22 [强 tu, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **the** 21 [ði/ ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 3 **for** 11 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 4 **and** 10 [强 ænd, 弱 and, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 5 **she** 10 [ʃi:] pron.她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 6 **baci** 9 Brazilian-American Cultural Institute 巴西美国文化研究所
- 7 **is** 8 [iz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 8 **of** 8 [əv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 9 **record** 7 [ri'kɔ:d, 'rekɔ:d] vt.记录, 记载; 标明; 将...录音 vi.记录; 录音 n.档案, 履历; 唱片; 最高纪录 adj.创纪录的 n.(Record)人名; (法)勒科尔; (英)雷科德
- 10 **cooking** 6 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 11 **her** 6 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法)埃尔 (人名)
- 12 **in** 6 [in] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 13 **Nigerian** 6 [naɪ'dʒɪərɪən] n.尼日利亚人 adj.尼日利亚的; 尼日利亚人的
- 14 **said** 6 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 15 **that** 6 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 16 **an** 5 art.一 (在元音音素前)
- 17 **chef** 5 [ʃef] n.厨师, 大师傅 n.(Chef)人名; (法)谢夫
- 18 **do** 5 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n. (英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 19 **people** 5 [pi:pł] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 20 **about** 4 [ə'baut] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 21 **food** 4 [fu:d] n.食物; 养料
- 22 **he** 4 [hi: 弱 hi, i, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 23 **kitchen** 4 ['kitʃɪn] n.厨房; 烹饪; 烹饪人员 n.(Kitchen)人名; (英)基钦
- 24 **On** 4 [ən, ən, ən, n] adv.向前地; 作用中; 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 25 **or** 4 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 26 **person** 4 [pe:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 27 **something** 4 ['sʌmθiŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 28 **you** 4 [ju: 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 29 **as** 3 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 30 **comment** 3 n.评论; 意见; 批评; 描述 vt.发表评论; 发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 31 **here** 3 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 32 **hours** 3 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名; (法)乌尔
- 33 **how** 3 [hau] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 34 **it** 3 [it] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 35 **may** 3 [mei] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 36 **not** 3 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)

- 37 **there** 3 [ðeə, 弱ðə, ðə] adv.在那里；在那边；在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 38 **wanted** 3 [英 'wɒntɪd] 美 ['wɑːntɪd] adj.受通缉的；被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词)；应该；打算；需要...在场
- 39 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 40 **work** 3 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 41 **world** 3 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 42 **adj** 2 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病； (=adjective) 形容词
- 43 **ambition** 2 [æm'bɪʃn] n.野心，雄心；抱负，志向 vt.追求；有...野心
- 44 **are** 2 [强ə, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名；(意、西、芬)阿雷
- 45 **at** 2 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间)；以(某种价格、速度等)；向；达；因为；朝；忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att)；[化]砹(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight)；气温 (airtemperature)
- 46 **best** 2 [best] n.最好的人，最好的事物；最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败，胜过 n.(Best)人名；(英、西、德、葡、法)贝斯特
- 47 **break** 2 vi.打破；折断；弄坏；削弱 vt.(使)破；打破(纪录)；(常指好天气)突变；开始 vi.(噪音)突变；突破；破晓；(价格)突然下跌 n.破裂；间断；(持续一段时间的状况的)改变；间歇
- 48 **but** 2 [强bʌt, 弱bət, bat] conj.但是；而是；然而 adv.仅仅，只 prep.除...以外 n.(But)人名；(俄、罗)布特；(越)笔
- 49 **classic** 2 [klæsɪk] adj.经典的；古典的，传统的；最优秀的 n.名著；经典著作；大艺术家
- 50 **determined** 2 [dɪ'tə:minɪd] adj.决定了的；坚决的 v.决定；断定 (determine的过去分词)
- 51 **drive** 2 [draɪv] vi.开车；猛击；飞跑 vt.推动，发动(机器等)；驾驶(马车，汽车等)；驱赶 n.驱动器；驾车；[心理]内驱力，推进力；快车道
- 52 **each** 2 [etʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 53 **energy** 2 [enədʒɪ] n.[物]能量；精力；活力；精神
- 54 **English** 2 [ɪngglɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 55 **enough** 2 [ɪ'nʌf] adv.足够地，充足地 n.很多；充足 adj.充足的 int.够了！
- 56 **even** 2 [ɪ'ven] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 57 **extra** 2 [ek'strə] adv.特别地，非常；另外 n.临时演员；号外；额外的事物；上等产品 adj.额外的，另外收费的；特大的
- 58 **from** 2 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 59 **got** 2 [gɒt] v.得到，明白 (get的过去式和过去分词) n.(Got)人名；(法)戈；(西、匈、瑞典)戈特
- 60 **Guinness** 2 [gɪnɪs] n.吉尼斯黑啤酒(英国产强性黑啤酒的一种)
- 61 **hour** 2 ['aʊə] n.小时；钟头；课时；...点钟 n.(Hour)人名；(法)乌尔；(柬)胡
- 62 **learning** 2 ['lɛ:nɪŋ] n.学习；学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 63 **longest** 2 ['lɔːŋɪst, 'lɔːŋ-] adj.最长的 n.(Longest)人名；(英)朗格斯特
- 64 **made** 2 [meɪd] adj.成功的；创造的 v.做，使，安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名；(塞)马德
- 65 **mark** 2 n.标志；马克；符号；痕迹；分数 vi.作记号 vt..标志；做标记于；打分数 n..标志；做标记于；打分数
- 66 **mile** 2 [maɪl] n.英里；一英里赛跑；较大的距离 n.(Mile)人名；(塞、匈、法)米莱
- 67 **more** 2 [mɔː] adv.更多；此外；更大程度地 adj.更多的；附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名；(英、法)莫尔；(意、西、以)莫雷
- 68 **night** 2 [naɪt] n.夜晚，晚上；黑暗，黑夜 adj.夜晚的，夜间的
- 69 **our** 2 [aʊə, ə:] pron.我们的
- 70 **resilience** 2 [rɪ'zɪliəns, -jəns] n.恢复力；弹力；顺应力
- 71 **story** 2 [stɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 72 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这；这个；这里 adj.这；本；这个；今 adv.这样地；这么 n.(This)人名；(法)蒂斯
- 73 **thousands** 2 ['θəʊzəndz] n.数千
- 74 **time** 2 [taɪm] n.时间；时代；次数；节拍；倍数 vt.计时；测定...的时间；安排...的速度 adj.定时的；定期的；分期的 n.(Time)人名；(俄)季梅；(英)泰姆；(罗)蒂梅
- 75 **women** 2 [wɪ'mɪn] n.女人 (woman的复数)
- 76 **words** 2 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数)；话语；言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 77 **your** 2 [jɔ:, jəu, 弱jə] pron.你的，你们的
- 78 **ability** 1 [ə'biliti] n.能力，能耐；才能

- 79 **accomplished** 1 [ə'kʌmplɪʃt] adj.完成的；熟练的，有技巧的；有修养的；有学问的
- 80 **account** 1 n.账户；解释；账目，账单；理由；描述 vi.解释；导致；报账 vt.认为；把...视为
- 81 **achieve** 1 vt.取得；获得；实现；成功 vi.达到预期的目的，实现预期的结果，如愿以偿
- 82 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 83 **added** 1 [ædɪd] adj.附加的；增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 84 **African** 1 ['æfrɪkən] adj.非洲的，非洲人的 n.非洲人
- 85 **also** 1 [ɔ:lsoʊ] adv.也；而且；同样 conj.并且；另外 n.(Also)人名；(罗)阿尔索
- 86 **associated** 1 [ə'sɔ:fi,leɪtid] adj.关联的；联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 87 **attempt** 1 [ə'tempt] n.企图，试图；攻击 vt.企图，试图；尝试
- 88 **average** 1 n.平均；平均数；海损 adj.平均的；普通的；通常的 vt.算出...的平均数；将...平均分配；使...平衡 vi.平均为；呈中间色
- 89 **back** 1 n.后面；背部；靠背；足球等的后卫；书报等的末尾 vt.支持；后退；背书；下赌注 vi.后退；背靠；倒退 adv.以前；向后地；来回地；上溯；回来；回原处 adj.后面的；过去的；拖欠的 n.(Back)人名；(西、英、德、法、瑞典、捷)巴克
- 90 **based** 1 [beɪst] v.立基于，以...为基础 (base的过去式和过去分词) adj.有根基的
- 91 **be** 1 vt.是；有，存在；做，成为；发生 n.(Be)人名；(缅)拜；(日)部(姓)；(朝)培；(中非)贝
- 92 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前，先于 adv.以前；在前 conj.在...以前；在...之前
- 93 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位)；少量；马嚼子；辅币；老一套；一点，一块 vt.控制 adj.很小的；微不足道的 adv.有点儿；相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 94 **breaking** 1 ['breɪkiŋ] n.破坏；阻断 v.破坏 (break的ing形式)
- 95 **breaks** 1 [b'reɪks] n.断裂 名词break的复数形式.
- 96 **buhari** 1 布哈里
- 97 **by** 1 prep.通过；被；依据；经由；在附近；在.....之前 adv.通过；经过；附近；[互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 98 **came** 1 [keɪm] v.come的过去式
- 99 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能；能够；可以；可能 n.罐头；(用金属或塑料制作的)容器；(马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 100 **chance** 1 [tʃəns, tʃæns] n.机会，际遇；运气，侥幸；可能性 vt.偶然发生；冒.....的险 vi.碰巧；偶然被发现 n.(Chance)人名；(英)钱斯
- 101 **cheer** 1 [tʃɪə] vt.欢呼；使高兴；为...加油 n.欢呼；愉快；心情；令人愉快的事 vi.欢呼；感到高兴
- 102 **close** 1 [kləʊz] adj.紧密的；亲密的；亲近的 vt.关；结束；使靠近 vi.关；结束；关闭 adv.紧密地 n.结束 n.(Close)人名；(西)克洛塞；(英、法)克洛斯
- 103 **come** 1 [kʌm] vi.来；开始；出现；发生；变成；到达 vt.做；假装；将满 (...岁) int.嗨！ n.(Come)人名；(英)科姆；(阿尔巴)乔梅
- 104 **comments** 1 ['kɒmənts] n.评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 105 **confirming** 1 英 [kən'fɜ:m] 美 [kən'fɜ:rm] v.证实；批准；确定
- 106 **cook** 1 [kuk] vt.烹调，煮 vi.烹调，做菜 n.厨师，厨子 n.(Cook)人名；(英、印)库克
- 107 **cooked** 1 [kukt] adj.煮熟的 v.煮 (cook的过去式、过去分词形式)
- 108 **current** 1 [kərənt] adj.现在的；流通的，通用的；最近的；草写的 n. (水，气，电)流；趋势；涌流 n.(Current)人名；(英)柯伦特
- 109 **dan** 1 [dæn] n.段(围棋、柔道、空手道等运动员的技艺等级)；浮标
- 110 **days** 1 [deɪz] adv.每天；在白天 n.天 (day的复数形式)；时期 n.(Days)人名；(英)戴斯
- 111 **did** 1 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 112 **disappointment** 1 [dɪsə'poɪntmənt] n.失望；沮丧
- 113 **doing** 1 ['du:inj] v.做；干 (do的ing形式) n.活动；所作所为
- 114 **down** 1 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 115 **eat** 1 [e:t] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 116 **effort** 1 [efət] n.努力；成就
- 117 **event** 1 [i'vent] n.事件，大事；项目；结果
- 118 **everybody** 1 ['evri,bədi] pron.每个人；人人
- 119 **expected** 1 [ɪks'pektɪd] adj.预期的；预料的 v.预期；盼望 (expect的过去分词)
- 120 **experience** 1 [ɪk'spiəriəns] n.经验；经历；体验 vt.经验；经历；体验

- 121 **expression** 1 [英 *[ɪk'spreʃn]* 美 *[ɪk'spreʃən]*] n. 表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 122 **famous** 1 [*'feɪməs*] adj. 著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 123 **fastest** 1 [*'fa:stɪst*] adj. 最快的 形容词fast的最高级形式
- 124 **finished** 1 [*'fɪniʃt*] adj. 完结的, 完成的; 精巧的 v.完成; 结束; 毁掉 (finish的过去分词形式)
- 125 **four** 1 [*fɔ:*] num. 四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 126 **free** 1 [*fri:*] adj. 免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 127 **friedell** 1 n. 弗里德尔
- 128 **fun** 1 [*fʌn*] n. 乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj.供娱乐用的 vi.开玩笑
- 129 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 130 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 131 **goal** 1 [*gəʊl*] n. 目标; 球门, 得分数; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 132 **good** 1 [*gʊd*] adj. 好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 133 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard)人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 134 **have** 1 [*hæv*, 弱 *həv, əv, v*] vt. 有; 让; 拿; 从事; 允许 aux. 已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 135 **having** 1 [*'hævɪŋ*] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 136 **hear** 1 [*hiə*] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 137 **high** 1 [*haɪ*] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 138 **hilda** 1 [*'hɪldə*] n. 希尔达 (女子名)
- 139 **hopes** 1 英 [*haʊps*] 美 [*haʊps*] n. 希望 名词hope的复数形式
- 140 **Indian** 1 [*'ɪndiən*] adj. 印度的; 印第安人的; 印第安语的 n. 印度人; 印第安人; 印第安语
- 141 **Jill** 1 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 142 **Kingsley** 1 n. 金斯利
- 143 **knew** 1 [*nju:, nu:*] v. 知道; 认识; 记得 (know的过去式) n.(Knew)人名; (英)纽
- 144 **know** 1 [*nəʊ*] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 145 **known** 1 [*nəʊn*] adj. 已知的; 知名的; 大家知道的 v. 知道 (know的过去分词)
- 146 **Lagos** 1 [*'leɪgɒs; 'lɑ:gɒs*] n. 拉各斯 (尼日利亚的首都)
- 147 **like** 1 [*laɪk*] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 148 **little** 1 [*'lɪtl*] adj. 小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv. 完全不 n. 少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 149 **make** 1 [*meɪk*] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 150 **makes** 1 [*meɪks*] v. 做 动词make的第三人称单数
- 151 **many** 1 [*'meni*] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 152 **meals** 1 [*mi:lz*] n. 伙食 名词meal的复数形式
- 153 **meats** 1 肉
- 154 **minutes** 1 [*'mɪnɪts*] n. 分钟; 会议记录 名词minute的复数形式
- 155 **most** 1 [*moʊst*] adv. 最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj. 大部分的, 多数的; 最多的 n. 大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 156 **need** 1 [*ni:d*] n. 需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt. 需要 vi. 需要
- 157 **Nigeria** 1 [*nai'dʒiəriə*] n. 尼日利亚 (位于非洲)
- 158 **noted** 1 [*'nəʊtid*] adj. 著名的; 显著的; 附有乐谱的 v. 注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 159 **official** 1 adj. 官方的; 正式的; 公务的 n. 官员; 公务员; 高级职员
- 160 **officially** 1 [*'ɔ:fɪʃəli*] adv. 正式地; 官方地; 作为公务员
- 161 **one** 1 [*wʌn*] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 162 **online** 1 adj. 联机的; 在线的 adv. 在线地
- 163 **only** 1 [*ə'unli*] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 164 **opportunities** 1 [*,ɒpə'tju:nɪtɪz*] npl. opportunity的复数形式, 机会, 时机

- 165 **opportunity** 1 [əpətʃuŋti] n. 时机，机会
- 166 **others** 1 pron. 其他人
- 167 **overcome** 1 [əvərkʌm] vt. 克服；胜过 vi. 克服；得胜
- 168 **part** 1 n. 部分；角色；零件；一些；片段 vt. 分离；分配；分开 vi. 断裂；分手 adv. 部分地 adj. 部分的 n.(Part)人名；(英、瑞典)帕特；(泰)巴；(法)帕尔
- 169 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n. 过去；往事 adj. 过去的；结束的 prep. 越过；晚于 adv. 过；经过
- 170 **place** 1 [pleis] n. 地方；住所；座位 vt. 放置；任命；寄予 vi. 名列前茅；取得名次 n.(Place)人名；(罗)普拉切；(法)普拉斯；(英)普莱斯
- 171 **policy** 1 [pɔli] n. 政策，方针；保险单
- 172 **positive** 1 [pəzətiv, -zi-] adj. 积极的；[数] 正的，[医][化学]阳性的；确定的，肯定的；实际的，真实的；绝对的 n. 正数；[摄] 正片
- 173 **praised** 1 [preɪz] vt. 赞美；称赞 n. 赞美；称赞；崇拜 vi. 赞美
- 174 **president** 1 n. 总统；董事长；校长；主席
- 175 **press** 1 [pres] vt. 压；按；逼迫；紧抱 vi. 压；逼；重压 n. 压；按；新闻；出版社；[印刷] 印刷机 n.(Press)人名；(英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 176 **problems** 1 [prəbləmz] 名词 problem 的复数形式
- 177 **published** 1 [pəblɪʃ] v. 出版；发行；公开发表
- 178 **put** 1 [put] vt. 放；表达；移动；安置；赋予 vi. 出发；击；航行；发芽 n. 掷；笨蛋；投击；怪人 adj. 固定不动的 n.(Put)人名；(泰、缅)布
- 179 **recently** 1 [rɪ'sentli] adv. 最近；新近
- 180 **recognized** 1 [rekəgnائزd] adj. 公认的；经过验证的 动词 recognize 的过去式和过去分词
- 181 **replies** 1 [rɪ'plaɪ] v. 回答；答复；回应 n. 回答；答复
- 182 **report** 1 [ri'pɔ:t] n. 报告；报道；成绩单 vt. 报告；报导；使报到 vi. 报告；报到；写报导 n.(Report)人名；(匈)雷波特
- 183 **respected** 1 [ri'spektid] adj. 受尊敬的 v. 尊敬；重视 (respect 的过去式和过去分词)
- 184 **return** 1 [rɪ'tɔ:n] vt. 返回；报答 vi. 返回；报答 n. 返回；归还；回球 adj. 报答的；回程的；返回的
- 185 **review** 1 [ri'veju:] n. 回顾；复习；评论；检讨；检阅 vt. 回顾；检查；复审 vi. 回顾；复习功课；写评论
- 186 **rice** 1 [raɪs] n. 稻；米饭 vt. 把...捣成米糊状 n.(Rice)人名；(瑞典)里瑟；(塞)里采；(英)赖斯
- 187 **Robbins** 1 [rə'bɪnz] n. 罗宾斯 (姓氏)
- 188 **runs** 1 [rʌnz] n. 腹泻 名词 run 的复数形式；动词 run 的第三人称单数
- 189 **say** 1 [seɪ] vt. 讲；说明；例如；声称；假设；指明 vi. 讲；表示；念；假定；背诵 n.(Say)人名；(土)萨伊；(法、老、柬)赛；(英)塞伊；(匈、罗)绍伊
- 190 **see** 1 vt. 看见；理解；领会；觉察；拜访 vi. 看；看见；领会 n.(See)人名；(英)西伊；(柬)塞；(德)泽
- 191 **seriously** 1 ['siəriəsli, 'sir-] adv. 认真地；严重地，严肃地
- 192 **set** 1 [set] n. [数]集合；一套；布景；[机]装置 vt. 树立；点燃；点缀；vi. (日、月)落沉；凝固；结果 adj. 固定的；规定的；固执的 n.(Set)人名；(瑞典)塞特；(俄)谢特
- 193 **sets** 1 n. [数]集合，设置 (set 的复数) v. 放置 (set 单三形式)
- 194 **shift** 1 [ʃɪft] n. 移动；变化；手段；轮班 vi. 移动；转变；转换 vt. 转移；改变；替换
- 195 **short** 1 [ʃɔ:t] adj. 短的；不足的；矮的，低的 n. 短；缺乏；短路；短裤 adv. 不足；突然；唐突地 n.(Short)人名；(英)肖特
- 196 **show** 1 [ʃəʊ] vt. 显示；说明；演出；展出 vi. 显示；说明；指示 n. 显示；表演；炫耀 n.(Show)人名；(中)邵(普通话：威妥玛)；(英)肖
- 197 **showing** 1 [ʃəʊɪŋ] n. 放映；表演；陈列 v. 展示 (show 的 ing 形式)
- 198 **site** 1 [saɪt] n. 地点；位置；场所 vt. 设置；为...选址
- 199 **some** 1 adj. 一些；某个；大约；相当多的 pron. 一些；若干；其中的一部分；(数量不确切时用) 有些人 adv. 非常；相当；<美> 稍微
- 200 **soups** 1 n. 汤(类) 名词 soup 的复数形式
- 201 **started** 1 [stɑ:tɪd] v. 出发，启动，开始 (动词 start 的过去式和过去分词)
- 202 **stay** 1 [steɪ] vi. 停留；坚持；暂住；停下 vt. 坚持；暂住；抑制 n. 逗留；停止；支柱
- 203 **stayed** 1 [steɪd] v. 停留；逗留；保持 n. 停留；逗留
- 204 **stew** 1 [stju:, stu:] vt. 炖，炖汤；焖；忧虑；受闷热 n. 炖，炖汤；烦恼；闷热；鱼塘 vi. 炖，炖汤；焖；受闷热；忧虑 n.(Stew)人名；(英)斯图
- 205 **stop** 1 [stɒp] vt. 停止；堵塞；断绝 vi. 停止；中止；逗留；被塞住 n. 停止；车站；障碍；逗留
- 206 **system** 1 [sɪstəm] n. 制度，体制；系统；方法

- 207 **taken** 1 [teɪkn, 'teɪkən] v.拿, 带 (take的过去分词)
- 208 **teach** 1 [tɪtʃ] vt.教; 教授; 教导 vi.教授; 讲授; 当老师 n.(Teach)人名; (英)蒂奇
- 209 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðən] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 210 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðəm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 211 **things** 1 [θɪŋz] n.事物 (thing的复数形式); 用品; 形势
- 212 **took** 1 v.拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 213 **tools** 1 [tu:l] n.工具, 用具 (名词tool的复数形式); 器具
- 214 **traditional** 1 [trə'dɪʃənl] adj.传统的; 惯例的
- 215 **trained** 1 [trend] adj.训练过的 动词train的过去式和过去分词.
- 216 **trouble** 1 [trəbl] n.麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt.麻烦; 使烦恼; 折磨 vi.费心, 烦恼
- 217 **tweet** 1 n.小鸟叫声; 自录音再现装置发出的高音; 推特 vi.吱吱地叫; 啾鸣
- 218 **twitter** 1 ['twitə] n.微博客, 鸟叫声 vt.吱吱叫; 喳喳喳地讲
- 219 **understand** 1 vt.理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi.理解; 懂得; 熟悉
- 220 **until** 1 [,ʌntil] conj.在...以前; 直到...时 prep.在...以前; 到...为止
- 221 **use** 1 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 222 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto)过去常做
- 223 **very** 1 [veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 224 **video** 1 [vidiəu] n.[电子]视频; 录像, 录像机; 电视 adj.视频的; 录像的; 电视的 v.录制
- 225 **want** 1 [wɔ:nt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 226 **watched** 1 英 [wɒtʃ] 美 [wɔ:tʃ] v.注视; 看守; 观看 n.手表; 监视; 看守; 值班
- 227 **we** 1 [wi:弱 wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 228 **were** 1 [wə:, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 229 **west** 1 [west] n.西; 西方; 西部 adj.西方的; 朝西的 adv.在西方; 向西方; 自西方 n.(West)人名; (英、德、芬、瑞典)韦斯特
- 230 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时  
pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 231 **who** 1 pron.谁; 什么人
- 232 **willing** 1 [wiliŋ] adj.乐意的; 自愿的; 心甘情愿的 v.决心; 用意志力驱使; 将 (财产等) 遗赠某人 (will的现在分词) n.(Willing)人名; (德、芬、瑞典)维林; (英)威林
- 233 **works** 1 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 234 **would** 1 [wud, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式

VOA慢速英语精听网 [www.voase.cn](http://www.voase.cn)